

INTRODUCTION À L'IFS VIA L'EXTERNALISATION DES PARTS

ANIMÉE PAR
VINCIANE VAN OUTRYVE



À PROPOS DE L'IFS

L'IFS est un puissant outil thérapeutique et une technique inspirante de connaissance de soi.

Face à toute situation, les différentes parts de notre système intérieur s'activent, entrent dans des débats intérieurs parfois contradictoires et nous poussent à agir sans que nous ayons de clarté sur nos motivations inconscientes.

L'IFS permet de retrouver l'accès à notre système intérieur, de mettre en place une communication entre notre espace de Self et nos parts, de découvrir l'origine de nos comportements et nos réactions et d'apporter à nos parts blessées le soin dont elles ont besoin, ce qui leur permet de retrouver leur vraie nature.

OBJECTIFS

- Apprendre à identifier vos parts
- Découvrir comment vos parts sont organisées au sein de votre système intérieur
- Expérimenter différents moyens d'externaliser vos parts
- Commencer à faire connaissance avec votre système
- Tisser du lien avec vos parts depuis l'espace de votre cœur profond

PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant découvrir l'IFS à des fins personnelles

29-30 mai 2026 | 9h-18h
Maison de la Femme
Av. Eglantine 6
1006 Lausanne

Infos & inscription
IFS Association-Suisse



Vinciane van Outryve
Formatrice
Thérapeute certifiée IFS
Superviseure accréditée
par IFS-institute
www.vvanoutryve.be