

THERAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE

FORMATION IFIO

Intimacy From the Inside Out©



Intimacy From the Inside Out© (IFIO) est une méthode de psychothérapie relationnelle qui utilise une approche systémique pour guérir et améliorer les relations entre les personnes et fournir une aide relationnelle. La méthode IFIO combine un travail intrapsychique profond avec une exploration interpersonnelle. C'est un modèle de thérapie relationnelle puissant avec des applications pour le travail avec des couples et des personnes qui souhaitent retrouver paix et harmonie dans leurs relations.

Il s'agit d'un modèle expérimental de thérapie de couple qui s'inspire principalement du Système Familial Intérieur (IFS) développé par Richard Schwartz. Le modèle IFIO comprend des aspects de la théorie psychodynamique, de la pensée systémique, des neurosciences et des pratiques de pleine conscience. Nous apprenons à utiliser la relation intime entre les individus comme un véhicule de croissance et de guérison de l'individu, ainsi que du couple ou de la relation entre deux personnes.

Cette formation aidera les thérapeutes à améliorer leurs connaissances et leurs compétences, leur travail avec les couples et avec les individus. Les thérapeutes apprennent à travailler avec succès dans le cadre d'une thérapie de couple ou relationnelle pour résoudre des difficultés courantes. Cette formation permet aux thérapeutes de l'IFS d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- (1) travailler avec les impulsions extrêmes des parties protectrices ;
- (2) faciliter le travail interpersonnel et intrapsychique ; et
- (3) aider les couples ou les personnes en relation à avoir des conversations courageuses et à approfondir une connexion sincère.



THERAPIE RELATIONNELLE ET DE COUPLE FORMATION IFIO

Intimacy From the Inside Out©
(L'intimité de l'intérieur vers l'extérieur)

INSTITUT FRANCOPHONE POUR LE
DÉVELOPPEMENT DU SELF LEADERSHIP

1^{er} au 4 février 2022, 11 au 14 avril 2022, 18 au 21 octobre 2022,
24 au 27 janvier 2023

La formation organisée par IFS-association se déroule sur quatre sessions de quatre jours, animées par des formatrices certifiées par Toni Herbine-Blank, fondatrice du modèle IFIO et validée par Richard Schwartz, fondateur du modèle IFS.

Nancy Wonder

pour les sessions 1, 2 et 4
en Région Parisienne



Toni Herbine Blank

pour la session 3
en ligne



Le format de 4 blocs de 4 jours accompagnera de façon particulièrement soutenante les praticiens dans leurs débuts du travail avec les couples ou en thérapie relationnelle, leur permettant d'avancer progressivement sur ce chemin passionnant et complexe du travail thérapeutique des relations en difficulté.

Pré requis : Elle est ouverte aux personnes formées à l'IFS (minimum Niveau 1).

Public cible : Thérapeutes pour couples ou relationnels, thérapeutes individuels souhaitant intégrer l'aspect relationnel dans leur travail avec leurs clients, médiateurs, coaches en relationnel, formateurs... Toute personne active dans la relation d'aide intégrant l'aspect relationnel dans son travail !

Méthodologie d'enseignement : Temps d'enseignement, démonstrations, pratique expérientielle des techniques avec le soutien d'un assistant expérimenté, échanges en petits et grand groupes, temps de questions-réponses...

Encadrement : Les formatrices sont secondées par une équipe d'assistants coordonnée par Vinciane van Outryve. Il est prévu un assistant pour quatre ou cinq étudiants, afin d'encadrer les nombreux espaces de pratique qui viennent compléter les parties théoriques.

Pour plus de clarté et de fluidité, la traduction est assurée par une personne formée au modèle.

Tarif de la formation :

3600€ pour l'ensemble des modules (sessions 1, 2 et 4 en présentiel et session 3 en ligne). Le tarif sera revu si d'autres périodes devraient être en ligne.

Inscription : Le nombre de places étant limité à 32 étudiants, nous vous invitons à réserver votre place au plus vite. Le programme détaillé et le contrat d'inscription vous seront envoyés dès que possible.

Pour postuler merci de remplir le formulaire de pré-inscription ci-après et de l'envoyer à Claire-Lise Vertet à l'adresse : inscription@ifs-association.com.

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 3, avenue Irène et Frédéric Joliot Curie 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 Vichy

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92

Formulaire de pré-inscription

Intitulé de la formation : **Intimacy From the Inside Out©**

Animée par **Nancy Wonder, en présentiel si possible**, pour les sessions 1, 2 et 4 et par **Toni Herbine Blank, en ligne**, pour la session 3, formatrices certifiées par Toni Herbine-Blank et l'IFS.

Pour les sessions 1, 2 et 4, vous serez informés au plus tard deux mois avant de la forme de la session (présentiel ou en ligne, en fonction des possibilités. Nous privilégions le présentiel dans la mesure du possible).

Dates : **1^{er} au 4 février 2022, 11 au 14 avril 2022, 18 au 21 octobre 2022, 24 au 27 janvier 2023**

Lieu : **Sessions 1, 2 et 4 : Fontenay aux Roses (si possible en présentiel)**

Session 3 : en ligne.

Nombre de jours : **4 fois 4 jours**

Nombre d'heures : **105 heures**

Tarif de l'action de formation : **3600€**

PREREQUIS

Être formée à l'IFS – minimum Niveau 1 –

DEMANDEUR – merci de compléter tous les champs

M Mme Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. : Portable : Mail :

Profession :

Statut (barrer les mentions inutiles ou compléter) : salarié – auto-entrepreneur – profession libérale – autre :

Je m'engage à participer quelle que soit la forme des différentes périodes de formation (présentiel et/ou en ligne)

Merci de joindre votre attestation de formation de Niveau 1

Date :

Signature :

À envoyer par mail à Claire-Lise Vertet : inscription@ifs-association.com

Institut francophone pour le développement du self leadership

Siège Social : 3, avenue Irène et Frédéric Joliot Curie 92240 Malakoff

Correspondance : Claire-Lise Vertet – 12, rue de la Gare – 03200 Vichy

Association loi 1901 n° W 142009322 – n° SIRET : 537 829 103 000 36

Organisme de formation enregistré sous le n°11 92 21373 92