

IFS-Association-Suisse

Bonjour à toutes et à tous,

Vous nous manquez !!! Une année de pandémie c'est long !!! Le lien est si important !... particulièrement en IFS ! C'est pourquoi nous vous proposons une

Après-midi de partages IFS

qui aura lieu le :

Jedi 16 septembre 2021 dès 16h.00

Suivi d'un

Repas avec vous tous

dès 18.45 au restaurant d'à côté

Ce moment d'échange et de pratique IFS à Lausanne est ouvert à toute la Francophonie pour les personnes ayant complété le Niveau 1 IFS. Vous habitez proche de notre région ou êtes de passage en Suisse, rejoignez-nous !

Programme de l'après-midi:

- Co-création de l'après-midi avec des exercices et partages
- Méditation
- Partage/échange par 2 ou 3 (check-in)

Puis : propositions facultatives de sujets dans l'ordre ou dans le désordre (☺ !):

- Partie technique IFS (théorie + pratique (exercices) + questions)
- Intersession
- Échange de « Perles » glanées lors de séances, formations, supervisions, ...
- Pratique : échange de séances
- Laboratoire expérientiel : à l'aide de l'IFS + enrichissement avec apports de l'extérieur (en lien avec l'IFS).
- Exercices corporels
- Suggestions à faire au comité

Si vous avez des suggestions d'activités ou d'exercices nous vous invitons à les proposer lors de votre inscription.

Horaires : 15h.30 accueil et papotages /16h.00-18h.30 **puis repas au restaurant d'à côté dès 18h.45**

Prix : L'après-midi est offerte, il vous restera à payer votre repas.

Lieu : Salle sous l'Église Saint-Jacques, Avenue du Léman 26, Lausanne, Suisse

Inscriptions jusqu'au 1^{er} septembre 2021 : auprès d'Ariane Kaeser
(secretariat@ifs-association-suisse.org)

La journée n'aura lieu qu'avec un minimum de 6 personnes inscrites

Il y aura de petites choses à grignoter sur place mais, ayant à cœur l'écologie de tous les systèmes, **nous vous demandons d'amener votre tasse !**

Nous nous réjouissons d'avance de vous retrouver ou de faire votre connaissance bientôt,

Ariane, Christine, Claire-Lise et Isabel