



## De la compassion pour la dépendance ...

### Un regard sur L'addiction à travers l'IFS : de la compulsion à la compassion

Accro au travail, au chocolat, consommation incontrôlable, comportement sauveur...serions-nous tous « dépendants » ?

Cet atelier expérientiel définira le processus addictif à l'aide de la vision IFS et il montrera comment appliquer ces concepts à une vaste gamme d'activités compulsives, y compris la colère. Nous apprendrons à travailler avec des polarisations chroniques en développant des interventions à la fois claires et sécurisées ; nous verrons comment définir et apprendre à reconnaître les liens de co-dépendance et leur rôle dans les cycles addictifs ; enfin nous aborderons les défis auxquels le thérapeute doit faire face, y compris l'impact possible de son histoire et de son héritage familial sur le processus clinique.

### **Ce séminaire sera principalement axé sur :**

- Identifier les cycles addictifs ;
- Interventions claires et limites sécurisées à mettre en place avec les parties destructives ;
- Histoire du trauma et protecteurs compulsifs ;
- Rôle de la Colère dans le processus addictif ;
- Exploration de l'impact de l'héritage familial et de l'histoire personnelle du thérapeute ;
- Evoluer d'une réactivité co-dépendante vers une compassion authentique ;
- Mouvements en pleine conscience afin de faciliter le ressourcement, l'ancrage et le soin de soi.

**Du lundi 20 mars au jeudi 23 mars 2017**

**Prix : CHF 760,00**

(p/jour CHF 160,00 formation + CHF 30,00 café, thé, snacks et repas de midi)

*Le séminaire est ouvert à toute personne ayant suivi le Niveau 1 IFS*

#### **Lieu de formation:**

**« La Rouvraie » - 2022 Bevaix (près de Neuchâtel) - SUISSE**  
[www.larouvraie.ch](http://www.larouvraie.ch)

#### **Inscription et information supplémentaires:**

Denise Arm : [darm@bluewin.ch](mailto:darm@bluewin.ch) ou Ariane Girard 0041796935901



Cece Sykes, LCSW est une formatrice IFS Senior et Consultante avec plus de trente ans d'expérience clinique avec des individus, des couples et des familles. Elle est spécialisée dans la guérison du trauma et de la dépendance. Son chapitre sur le traitement du processus addictif apparaîtra dans « IFS New Dimensions » (Routledge, 2016). Cece donne des conférences au niveau international sur ces sujets particuliers ainsi que d'autres s'y référant

